

Esta hoja es la misma todos los martes.

Una hora

CONEXIÓN

recibo

CRECIMIENTO

aprendo

COMISIÓN

hago

Mesa UP es sencillo: su familia, una hoja y algo de comer. **Cualquiera de la casa puede llevarla, y el texto bíblico ya viene en la hoja.** Si algo cuesta entenderlo, pasen a lo siguiente: lo importante es estar juntos.

1 ANTES DE EMPEZAR · cinco minutos**UNO****Pongan la mesa**

Con lo que tengan: lo sencillo está bien. Lo importante es que todos se sienten.

DOS**Teléfonos en silencio**

Durante una hora. Si leen la hoja en el teléfono, solo ese queda abierto.

TRES**Saquen la hoja**

Esta misma, en el teléfono o impresa. Con una por familia es suficiente.

2 PASO A PASO · una hora

- **Alguien lee el texto en voz alta.** Puede ser un niño que ya lea. Basta con leerlo: la hoja trae lo demás.
- **Cada quien dice en una frase qué le llamó la atención.** Quien prefiera escuchar, también está participando.
- **Hagan las actividades de la hoja,** en orden. Si alguna cuesta, pasen a la siguiente.
- **Lean juntos la oración de la casa.**
- **Jueguen el juego de la semana,** y después, a comer.

3 LO QUE AYUDA · tres cosas

- **El mismo día y a la misma hora** cada semana. Así se vuelve costumbre de la casa.
- **Que un niño se encargue de recordarlo.** A los niños les encanta esa tarea.
- **Todos tienen su turno para hablar,** y quien prefiera escuchar, escucha.

¿Dudas? Escribanos al **5980 4578**. Y si algún martes se complica, el siguiente se retoma con gusto.

La tarea de la semana

Marcos 6:34-44 • toda la familia junta

Familia: _____

EN POCAS PALABRAS

Miles de personas siguieron a Jesús hasta un lugar alejado. Se hizo tarde y había que dar de comer a todos. Jesús preguntó qué había: cinco panes y dos pescados. Todos comieron cuanto quisieron.

1 • CONEXIÓN • RECIBO

Jesús tiene compasión de mí, como de esa multitud (6:34).

2 • CRECIMIENTO • APRENDO

Jesús no empezó con lo que faltaba. Empezó con lo poco que había.

3 • COMISIÓN • HAGO

Esta semana doy algo de lo que ya tengo: un rato, una ayuda, una llamada.

1 CONEXIÓN • recordamos lo del domingo

Antes de leer: ¿quién se acuerda de la historia del domingo? Cuéntenla entre todos, de memoria.

MARCOS 6:34-44 • NTV

³⁴ Cuando Jesús salió de la barca, vio a la gran multitud y tuvo compasión de ellos porque eran como ovejas sin pastor. Entonces comenzó a enseñarles muchas cosas. ³⁵ Al atardecer, los discípulos se le acercaron y le dijeron: —Este es un lugar alejado y ya se está haciendo tarde. ³⁶ Despide a las multitudes para que puedan ir a las granjas y aldeas cercanas a comprar algo de comer. ³⁷ Jesús les dijo: —Denles ustedes de comer. —¿Con qué? —preguntaron—. ¡Tendríamos que trabajar durante meses para ganar suficiente a fin de comprar comida para toda esta gente! ³⁸ —¿Cuánto pan tienen? —preguntó—. Vayan y averigüen. Ellos regresaron e informaron: —Tenemos cinco panes y dos pescados. ³⁹ Entonces Jesús les dijo a los discípulos que sentaran a la gente en grupos sobre la hierba verde. ⁴⁰ Así que se sentaron en grupos de cincuenta y de cien. ⁴¹ Jesús tomó los cinco panes y los dos pescados, miró hacia el cielo y los bendijo. Luego, a medida que partía los panes en trozos, se los daba a sus discípulos para que los distribuyeran entre la gente. También dividió los pescados para que cada persona tuviera su porción. ⁴² Todos comieron cuanto quisieron, ⁴³ y después los discípulos juntaron doce canastas con lo que sobró de pan y pescado. ⁴⁴ Un total de cinco mil hombres y sus familias se alimentaron.

Que alguien lea el texto en voz alta. Después, quien quiera dice en una frase qué le llamó la atención.

1

Se quedaron a comer.

2

Preguntó qué había.

3

Él partió, ellos repartieron.

1 ¿Qué hay en esta mesa?

TODOS · 5 MIN

Primero, que todos estén sentados. Jesús sentó a la gente antes de repartir el pan (6:39-41).

¿Qué hay hoy en esta mesa? Cuéntenlo en voz alta, aunque sea poco. Así empezó todo ese día.

2 ¿Cuánto pan tenemos?

CADA QUIEN ESCRIBE

Jesús preguntó qué había (6:38). ¿Qué tiene cada uno que podría dar esta semana? Puede ser un rato, una ayuda o algo de comer.

NOMBRE	QUÉ TENGO PARA DAR	A QUIÉN	QUÉ DÍA

Para los más grandes: ¿por qué creen que Jesús les pidió a los discípulos repartir, si el pan lo partía Él?

3 A quién invitamos

DECIDAN JUNTOS

¿A quién podrían invitar el próximo domingo? Escojan a una persona. Con nombre, día y quién se encarga, la invitación se cumple.

A QUIÉN INVITAMOS	QUÉ DÍA	QUIÉN SE ENCARGA

4 El reto de los cinco días

MARQUEN CADA DÍA

Una cosa pequeña cada día. El miércoles, manden al grupo de intercesión el nombre de la persona que van a invitar: solo el nombre y qué se pide.

MIÉRCOLES

Mandar el nombre al grupo de intercesión.

**JUEVES**

El grupo ora junto. Si puede, acompáñelos a las 7:00 p.m.

**VIERNES**

Cada quien da lo que anotó en la tabla del pan.

**SÁBADO**

Hacer la invitación en persona.

**DOMINGO**

Ir juntos y recibirla con cariño.



5 La oración de la casa

LÉANLA JUNTOS EN VOZ ALTA

TODOS JUNTOS

Señor Jesús, gracias por lo que hay hoy en esta mesa. Aquí está lo poco que tenemos: te lo traemos a ti. Enséñanos a compartirlo esta semana. En el nombre de Jesús, amén.

6 El juego de esta semana

DESPUÉS DE LA ORACIÓN

El camino del pan. El tablero está en la siguiente hoja. El camino da la vuelta hasta llegar a la canasta. El primero que llega reparte: tira por el que va de último.

Si andan con poco tiempo, jueguen **En la canasta hay...**: quien empieza dice «En la canasta hay cinco panes»; el siguiente lo repite y agrega algo, y así cada uno. Si a alguien se le olvida, los demás le ayudan. Al final, todos juntos: «Todos comieron cuanto quisieron».

7 Antes de terminar

UN MINUTO

- ☐ Dejamos esta hoja a la vista: en el refri, en la mesa o en el teléfono.
- ☐ Cada uno se aprendió el versículo: «Todos comieron cuanto quisieron» (Marcos 6:42).
- ☐ Oramos por la persona que vamos a invitar el domingo.

GRATUITO, SIEMPRE

Este material es gratuito para toda familia, todas las semanas.

Si Dios pone en su corazón sostener este ministerio, escríbanos al 5980 4578.

El camino del pan

Guarden esta hoja. Sirve para jugar todas las veces que quieran.

15 a 20 minutos

QUÉ NECESITAN

Una ficha por persona: una tapita, una moneda, un botón. Y una moneda para avanzar.

CÓMO SE AVANZA

Por turnos, cada uno tira la moneda.

Cara: avanza 1. Escudo: avanza 2.

CÓMO SE GANA

El primero que llega reparte: tira por el que va de último. Se gana cuando todos comieron.



Y después, a comer. Cuando todos hayan llegado, sirvan lo que tengan y den gracias en voz alta antes del primer bocado.