

GUÍA DE PRIMEROS PASOS

Llamado a cambiar la historia

De su vida, de su familia, de su generación,
de su comunidad y de su país.

Ocho semanas para empezar bien.



Para quien acaba de entregarle su vida a Jesús.

Esta guía es de

Empecé el

¡Felicidades! Hoy empezó una vida nueva



Le felicitamos de todo corazón. Entregarle su vida a Jesús es la decisión más importante que una persona puede tomar, y usted la tomó.

La Biblia dice que hay alegría en el cielo cuando una persona se vuelve a Dios (Lucas 15:7). Hoy esa alegría es por usted.

Quien pertenece a Cristo es una persona nueva: la vida antigua pasó y una vida nueva comenzó (2 Corintios 5:17).

Poco a poco, Dios va ordenando su vida

Los cambios llegan paso a paso, y Dios camina cada paso con usted. El Señor le va transformando para que se parezca cada vez más a Él (2 Corintios 3:18).

Habrán días buenos y días difíciles. En los dos, Él camina a su lado, y nosotros también.

PARA SUS PRIMEROS PASOS

Esta guía le acompaña ocho semanas, una lectura por semana. Vaya a su ritmo: lo importante es seguir avanzando.



Con cariño, la familia de UP Worship.

Algo cambió hoy, aunque no lo haya sentido



Usted hizo una oración. Puede que haya sentido mucho, o casi nada. Las dos cosas están bien: lo que pasó depende de lo que Dios prometió, más que de lo que usted sintió.

A todos los que reciben a Jesús y creen en Él, Dios les da el derecho de llegar a ser sus hijos (Juan 1:12).

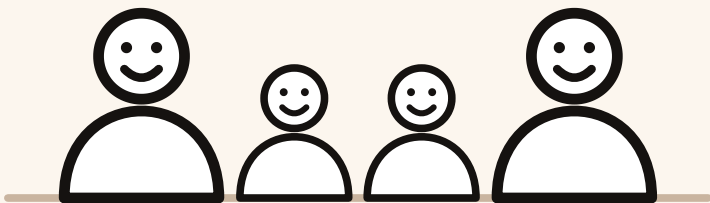
Hoy usted entró a una familia.

Tres cosas que son ciertas desde hoy

- 1 Sus pecados fueron perdonados: todos.**
La cuenta quedó cancelada en la cruz (Colosenses 2:13-14).
- 2 Usted le pertenece a Dios.**
Es un regalo que se recibe por la fe: Él pagó por usted, y su Espíritu Santo vive en usted (Efesios 2:8-9; 1 Corintios 6:19-20).
- 3 Cuando falle, la puerta para volver está abierta.**
Todos fallamos. Dios es fiel para perdonar (1 Juan 1:9), y le recibe con los brazos abiertos cuando vuelve (Lucas 15:20).

LO QUE DIOS PROMETE

La Biblia es honesta: en esta vida hay problemas (Juan 16:33). Lo que Dios promete es caminar con usted (Mateo 28:20) y, por su Espíritu Santo, llenarle de su amor y de esperanza para el camino (Romanos 5:5; 15:13).



Las palabras de su primer día



Esta es la oración de fe. Puede volver a decirla cuando quiera:
en voz alta, despacio y de corazón.

Señor Jesús, hoy vengo a ti tal como estoy.
Reconozco que he pecado y que con mis propias fuerzas no puedo salvarme.
Creo que moriste en la cruz por mí y que resucitaste.
Tu sangre me limpia de todo pecado.
Perdóname, y escribe mi nombre en el libro de la vida.
Hoy me aparto de lo que estaba mal y me vuelvo a ti.
Te abro la puerta de mi vida: desde hoy te pertenezco, y quiero que tú seas mi Señor.
Gracias porque me recibes en tu familia.
En el nombre de Jesús, amén.

Lo que salva es creer en Jesús; la oración pone en voz alta lo que usted ya decidió (Romanos 10:9).



La oración de fe completa

Paso a paso, siempre disponible en su teléfono. Y si alguien más quiere hacerla, aquí está todo.

upworshipgt.com/fe

Guarde esta página: aquí empezó todo.

Hice esta oración el

Estaba conmigo

Una semana a la vez



Son ocho lecturas cortas, una por semana, para hacer junto con los domingos y su Mesa UP de los martes. En dos meses las termina, y para entonces ya llevará ese tiempo caminando con Jesús.

Los tres pasos de esta casa

Cada semana va igual que todo lo que enseñamos el domingo:



Conexión · recibo

La idea de la semana y el pasaje de la Biblia. Unos cinco minutos de lectura.



Crecimiento · aprendo

Tres preguntas para responder por escrito. Así lo leído se queda.



Comisión · hago

Una sola meta para la semana, con día y, cuando se puede, con alguien más.

¿Necesita una Biblia? Le recomendamos la Nueva Traducción Viviente (NTV): está escrita en el español de hoy y se entiende fácil. También la puede leer gratis en el teléfono, en la app Biblia de YouVersion. Escribanos y le ayudamos a conseguirla.

LO MÁS IMPORTANTE

Esta guía camina con usted junto con la iglesia, en persona o en línea. Si algo le queda en duda o necesita hablar, escribanos: alguien le va a contestar.

Si usted es menor de edad, haga esta guía junto a su mamá, su papá o una persona adulta de confianza.

Escoja su día y su hora

Lo que tiene su lugar en la semana se vuelve costumbre.

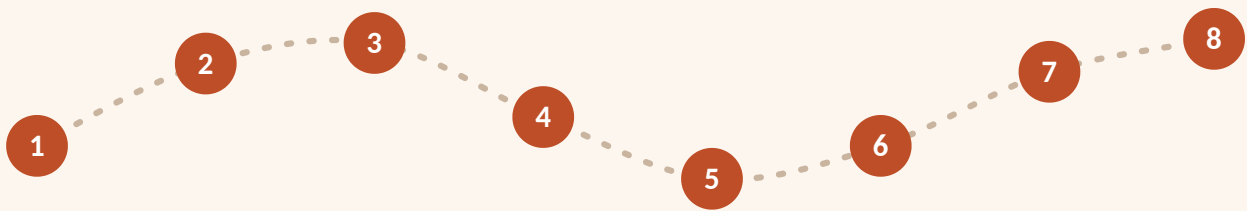
Voy a leer cada a las

En este lugar de mi casa

Cada paso cuenta



Marque cada semana cuando la termine y anote la fecha. Verla avanzar también es parte del camino.



1

Lo que usted carga empezó antes de usted

☐

2

Dios corrió hacia usted

☐

3

Usted ya valía antes de hacer nada

☐

4

Su cuenta ya está pagada

☐

5

Lo que le hicieron fue real

☐

6

Perdonar es soltar la cuenta

☐

7

La cadena se corta con usted

☐

8

Usted también cambia la historia

☐

Quien camina conmigo

Alguien de la iglesia o de su familia que ya camine con Jesús.

Nombre WhatsApp

Mis siguientes pasos

☐ Vine un domingo

☐ Abrí mi Mesa UP un martes

☐ Pregunté por el bautismo

☐ Oro cada día por

Lo que usted carga empezó antes de usted



CONEXIÓN
recibo

CRECIMIENTO
aprendo

COMISIÓN
hago

CONEXIÓN · LO QUE RECIBO

Todos empezamos la vida con algo que traemos de casa. De la familia recibimos una manera de amar, de pelear, de callar y de enojarnos.

A lo mejor en su casa se gritaba, o casi nadie decía *te quiero*. A lo mejor alguien tomaba, o alguien se fue. Eso le llegó, igual que a sus papás les llegó de los suyos.

Lea 1 Pedro 1:18-19 y Ezequiel 18:1-4, 20.

Jesús nos rescató de esa manera de vivir que se hereda (1 Pedro 1:18-19). De lo que hicimos y también de lo que veníamos repitiendo sin darnos cuenta.

Y Dios le dijo a su pueblo que cada uno responde por su propia vida delante de Él, así que la historia de cada uno puede ser distinta a la de sus padres (Ezequiel 18:20).

CRECIMIENTO · LO QUE APRENDO

1 · RECUÉRDELO De memoria: ¿de qué dice Pedro que nos rescató Jesús?

.....

.....

2 · EXPLÍQUELO ¿Por qué cree que estas cosas pasan de una generación a otra?

.....

.....

.....

3 · VÉASE EN EL TEXTO ¿Qué venía pasando en su familia que usted quiere que termine con usted? Escribalo en un papel aparte y guárdelo: lo va a volver a leer en la semana siete.

COMISIÓN · LO QUE HAGO ESTA SEMANA

Esta semana, ore cada día por su familia, por nombre.

¿A qué hora lo va a hacer?

☐ Lo hice

Esto se trata de algo mejor que culpar: de que la cadena se detenga en algún lugar. Puede ser con usted.

Dios corrió hacia usted



CONEXIÓN
recibo

CRECIMIENTO
aprendo

COMISIÓN
hago

CONEXIÓN · LO QUE RECIBO

Muchos nos imaginamos a Dios parecido a nuestro papá. Si el suyo fue duro, puede que crea que Dios es duro; si se fue, puede que crea que Dios también se va a ir.

Por eso hay quien ya entregó su vida y sigue con miedo, como si Dios la hubiera recibido de mala gana.

Lea Lucas 15:11-24.

Un hijo se fue de su casa, gastó todo y terminó cuidando cerdos (15:13-15). Cuando decidió volver, venía ensayando una disculpa (15:18-19).

El papá lo vio de lejos y corrió. Lo abrazó, lo besó y mandó a hacer fiesta (15:20-24).

CRECIMIENTO · LO QUE APRENDO

1 · RECUÉRDELO De memoria: ¿qué hizo el papá cuando vio a su hijo de lejos?

.....

.....

2 · EXPLÍQUELO Compare lo que el hijo pensaba decir (15:19) con lo que alcanzó a decir (15:21). ¿Qué parte se quedó sin decir, y por qué cree que fue?

.....

.....

.....

3 · VÉASE EN EL TEXTO ¿A quién se parecía el Dios que usted se imaginaba? ¿Y a quién se parece el de esta historia?

.....

.....

.....

COMISIÓN · LO QUE HAGO ESTA SEMANA

Esta semana, cuéntele esta historia a una persona.

¿A quién? ¿Qué día?

☐ Lo hice

Cuando se equivoque, hable con Él ese mismo día, con sus palabras. Así es el Padre que usted recibió.

Usted ya valía antes de hacer nada



CONEXIÓN

recibo

CRECIMIENTO

aprendo

COMISIÓN

hago

CONEXIÓN · LO QUE RECIBO

Mucha gente pasa la vida tratando de ganarse un lugar: trabajando más, portándose bien, quedando bien con todos.

Y casi siempre hay una frase que alguien le dijo y se le quedó pegada. Se repite sola por años, con la voz de quien la dijo.

Lea Salmo 139:13-16, Isaías 43:4 y Efesios 2:10.

Dios le formó a propósito, antes de que naciera (Salmo 139:13-16). A su pueblo le dijo que era de gran valor para Él (Isaías 43:4), y usted ya es parte del pueblo de Dios (1 Pedro 2:10). Además, es obra suya, hecha para hacer el bien (Efesios 2:10).

El valor de algo también se ve en lo que alguien da por eso. Dios dio a su Hijo por nosotros antes de que hiciéramos nada bueno (Romanos 5:8).

CRECIMIENTO · LO QUE APRENDO

1 · RECUÉRDELO

De memoria: ¿desde cuándo dice el Salmo 139 que Dios le conocía?

.....

.....

2 · EXPLÍQUELO

¿Por qué cree que el valor de algo se ve en lo que alguien está dispuesto a dar por eso?

.....

.....

3 · VÉASE EN EL TEXTO

¿Qué frase le han repetido en la vida, la que más le duele?

Escríbala en un papel y táchela. Después, en otro papel, escriba lo que Dios dice de usted y póngalo donde lo vea cada mañana.

COMISIÓN · LO QUE HAGO ESTA SEMANA

Esta semana, díglele a alguien de su casa una cosa buena que usted ve en esa persona.

¿A quién? ¿Qué día?

.....



Lo hice

Esto es más que pensar bonito: es cambiar de fuente. Creerle a quien le hizo, más que a quien le lastimó.

Su cuenta ya está pagada



CONEXIÓN
recibo

CRECIMIENTO
aprendo

COMISIÓN
hago

CONEXIÓN · LO QUE RECIBO

Hay cosas que a usted le hicieron; de esas hablamos la próxima semana. Pero también hay cosas que usted hizo, y esas pesan distinto.

Mucha gente cree que Dios perdona en general. Lo que cuesta creer es que perdonó eso: lo suyo, lo que nadie sabe.

Lea Isaías 53:5-6, Romanos 5:8, Colosenses 2:13-14 y Hebreos 10:17.

Isaías anunció que alguien cargaría con los pecados de todos nosotros (Isaías 53:5-6). Ese alguien es Jesús (1 Pedro 2:24).

La Biblia usa una imagen clara: había una cuenta en contra nuestra, con todo lo que debíamos. Esa cuenta quedó cancelada y clavada en la cruz (Colosenses 2:13-14).

Cancelada quiere decir pagada por completo. Y Dios dice que ya no se acordará más de nuestros pecados (Hebreos 10:17).

CRECIMIENTO · LO QUE APRENDO

1 · RECUÉRDELO

De memoria: ¿qué pasó con la cuenta que había en contra nuestra?

.....

.....

2 · EXPLÍQUELO

¿Por qué cree que cuesta tanto creer que Dios perdonó lo de uno?

.....

.....

.....

3 · VÉASE EN EL TEXTO

A solas, en un papel aparte, escriba lo que más le pesa de lo que hizo. Dígle a Dios que Él ya lo sabe, dele gracias porque está pagado, y rompa el papel.

COMISIÓN · LO QUE HAGO ESTA SEMANA

Si hay alguien a quien deba pedir perdón, y es seguro y sano hacerlo, búsquelo esta semana.

¿A quién? ¿Qué día?

☐ Lo hice

Jesús murió por nosotros cuando todavía éramos pecadores (Romanos 5:8). Esa es la parte que cuesta creer, y la que lo cambia todo.

Lo que le hicieron fue real



CONEXIÓN
recibo

CRECIMIENTO
aprendo

COMISIÓN
hago

CONEXIÓN · LO QUE RECIBO

Esta semana puede remover mucho. Vaya a su ritmo, y si en algún momento le pesa demasiado, pare y escríbanos.

Es la semana más difícil. Mirar una herida es más fácil cuando ya sabe que Dios le perdonó. Lo que le hicieron fue real. Dios llama malo lo que fue malo, y nosotros también.

Lea Génesis 50:15-21.

José fue traicionado y vendido por sus propios hermanos. Años después les dijo de frente que ellos quisieron hacerle mal, y que Dios lo usó para bien (Génesis 50:20). Las dos cosas caben juntas. Lo que le pasó es parte de su historia; quién es usted, lo dice Dios.

CRECIMIENTO · LO QUE APRENDO

1 · RECUÉRDELO De memoria: ¿qué les dijo José a sus hermanos?

.....

.....

2 · EXPLÍQUELO ¿Por qué cree que José llamó malo lo que le hicieron, y aun así habló de lo bueno que Dios sacó?

.....

3 · VÉASE EN EL TEXTO Con sus palabras, dígame a Dios lo que le pasó, tal como fue. Perdonar viene la próxima semana: esta basta con nombrarlo delante de Él.

COMISIÓN · LO QUE HAGO ESTA SEMANA

Esta semana, hable de esto con alguien de confianza. Puede ser alguien del equipo pastoral.

¿Con quién? ¿Qué día? ☐ Lo hice



Si alguien le está haciendo daño hoy

Llame a la Policía (110) o al Ministerio Público (1572). Si es menor de edad, dígaselo hoy a una persona adulta de confianza. Y escríbanos: le acompañamos.
upworshipgt.com/oracion

Perdonar es soltar la cuenta



CONEXIÓN

recibo

CRECIMIENTO

aprendo

COMISIÓN

hago

CONEXIÓN · LO QUE RECIBO

Perdonar es de las palabras más malentendidas. Mucha gente se resiste a perdonar porque cree que perdonar es decir que lo que le hicieron estuvo bien.

Perdonar es otra cosa: es soltar el derecho de cobrar y dejar de llevar la cuenta. Así esa persona deja de ocupar su cabeza y su corazón.

Lea Mateo 18:21-35.

Jesús contó de un hombre al que le perdonaron una deuda enorme, y apenas salió fue a cobrarle una pequeña a otro. A nosotros nos perdonaron primero, y mucho más.

La historia termina en serio (18:34-35), porque el perdón importa mucho. Y para lograrlo, Dios mismo le da el querer y el hacer (Filipenses 2:13).

Perdonar es una decisión, aunque usted se siga acordando. Y se puede perdonar sin volver a acercarse a esa persona.

CRECIMIENTO · LO QUE APRENDO

1 · RECUÉRDELO

De memoria: ¿qué hizo el hombre al que le perdonaron la deuda enorme?

2 · EXPLÍQUELO

¿Por qué cree que Jesús une el perdón que recibimos con el que damos?

3 · VÉASE EN EL TEXTO

Escriba el nombre de una persona. Dígale a Dios que suelte la deuda que esa persona tiene con usted. Si todavía le cuesta, dígale eso mismo y pídale ayuda: también cuenta.

COMISIÓN · LO QUE HAGO ESTA SEMANA

Esta semana, si puede, ore una vez por esa persona.

¿Qué día?

☐ Lo hice

Al soltar esa deuda, quien queda libre es usted.

La cadena se corta con usted



CONEXIÓN
recibo

CRECIMIENTO
aprendo

COMISIÓN
hago

CONEXIÓN · LO QUE RECIBO

Saque el papel de la semana uno, donde escribió lo que venía pasando en su familia.

Eso lleva años pasando de una generación a otra. Y hoy está frente a usted.

Lea Hechos 16:31-34, Josué 24:15 y 2 Timoteo 1:5.

Dios trabaja con casas y con generaciones. Cuando alguien en la Biblia le entrega su vida, muchas veces lo que sigue es su casa (Hechos 16:31-34; 16:15). Josué lo decidió por la suya: él y su familia servirían al Señor (Josué 24:15).

Pablo cuenta la fe de una abuela, Loida, de una mamá, Eunice, y de Timoteo (2 Timoteo 1:5). Alguien fue la primera, y por eso hubo una segunda y una tercera.

CRECIMIENTO · LO QUE APRENDO

1 · RECUÉRDELO De memoria: ¿cuántas generaciones de una misma familia nombra Pablo?

.....

.....

2 · EXPLÍQUELO ¿Por qué cree que la fe pasa de unos a otros dentro de una casa?

.....

.....

3 · VÉASE EN EL TEXTO Lea otra vez el papel de la semana uno. ¿Qué ha cambiado en usted desde ese día?

.....

.....

COMISIÓN · LO QUE HAGO ESTA SEMANA

Escriba un nombre: alguien de su familia o de su entorno. Ore por esa persona cada día y, cuando sea el momento, invítela a su Mesa UP.

Nombre:

☐ Lo hice

Su familia está en las manos de Dios. Lo que está en las suyas es ser quien comienza.

Usted también cambia la historia



Mi llamado: cambiar la historia.

CONEXIÓN

recibo

CRECIMIENTO

aprendo

COMISIÓN

hago

CONEXIÓN · LO QUE RECIBO

La semana pasada empezó por su casa. Esta semana, la historia sale a su comunidad y a su país.

Después de todo lo que Dios ha hecho en usted, puede aparecer una pregunta: ¿y yo en qué puedo servir? Jesús responde esa pregunta con su propia vida.

Lea Marcos 10:42-45, 1 Pedro 4:10 y Jeremías 29:7.

Jesús dijo que Él vino a servir a otros y a dar su vida por muchos, y que entre los suyos, quien quiera ser líder debe servir a los demás (Marcos 10:43-45).

A cada uno de los suyos, Dios le dio un don espiritual para servir a los demás (1 Pedro 4:10). Y también puede servir con lo que sabe hacer y con su tiempo.

Cuando su pueblo vivía lejos de casa, Dios le pidió trabajar por la paz y el bienestar de la ciudad y orar por ella (Jeremías 29:7). Su comunidad y su país también son su lugar para servir.

CRECIMIENTO · LO QUE APRENDO

1 · RECUÉRDELO

De memoria: ¿para qué dice Jesús que vino?

2 · EXPLÍQUELO

¿Por qué cree que Dios le da un don a cada uno de los suyos?

3 · VÉASE EN EL TEXTO

¿Qué sabe hacer usted que le serviría a alguien de su comunidad? Escriba una cosa y a quién podría servir.

COMISIÓN · LO QUE HAGO ESTA SEMANA

Esta semana, sirva a alguien fuera de su casa con algo que sabe hacer. Y pregunte en qué área puede servir con la iglesia, en persona o en línea.

¿A quién? ¿Qué día?

☐ Lo hice

Lo que Dios empezó en su vida ahora llega a otros: así se cambia la historia.

El bautismo, a su tiempo y con la puerta abierta



Es de las primeras preguntas que aparecen, y es buena señal que aparezca.

Qué es, en una línea

Es decir delante de otros, con palabras y con el cuerpo, lo que usted ya decidió. En el agua se ve que lo viejo quedó atrás y que empieza una vida nueva (Romanos 6:4).



Lo que salva es Jesús

La salvación es un regalo que se recibe por la fe (Efesios 2:8-9). El bautismo la declara delante de todos.



Usted ya es de la familia

Desde el día que creyó. El bautismo llega a su tiempo, como una decisión suya, tomada con calma.



Antes, una charla corta

Una charla de más o menos una hora, para que pase por el agua sabiendo lo que hace. Esta guía le sirve para prepararse.

Dos caminos, y los dos están bien

1

Bautizarse con nosotros

Aunque viva lejos y aunque sea la única vez que nos visite. Para bautizarse, basta con su decisión y la charla corta.

2

Caminar con nosotros a la distancia

Si vive lejos, venga los domingos cada vez que pueda, y durante la semana siga con nosotros en línea: el material completo, los videos y su Mesa UP en casa. Y cuando llegue su momento, aquí le esperamos para su bautismo.



Lo que nos importa es que, cerca o lejos, usted pueda seguir a Jesús con nosotros.

Lo que hace que esto dure



Son cuatro cosas sencillas y gratuitas, y son las que más ayudan a que dentro de un año usted siga caminando.



Hable con Dios cada día

Como le contaría a alguien de confianza cómo le fue. Cinco minutos cada día sostienen lo que recibe el domingo.



Lea la Biblia en orden

Empiece por el evangelio de Juan, en la NTV, un pedacito al día y en orden: así se entiende el hilo.



Camine con otros

Los domingos con nosotros, en persona o en línea, y su Mesa UP en casa con su familia. Lo importante es tener con quién.



Cuénteselo a alguien

A una sola persona. Lo que se dice en voz alta se sostiene distinto que lo que se guarda.



Abra su Mesa UP

Cualquier familia puede abrir su mesa, en cualquier municipio. La hoja de cada semana se descarga aquí.

upworshipgt.com/mesa

SI EN ALGÚN MOMENTO SE LE HACE CUESTA ARRIBA

Van a venir semanas en las que cueste leer o hablar con alguien. Pasa, y usted sigue siendo de la familia. Vuelva donde se quedó, con calma: aquí le esperamos.

Lo bueno ya empezó



Todo esto camina junto con la guía, desde la primera semana, y sigue después de la última. Así cambia la historia de una familia, de una comunidad y de un país: una persona a la vez, igual que cambió la suya.



Venga cada domingo

A las 10:00 a.m. Aquí recibe la enseñanza y sale con algo que hacer. Si vive lejos, venga cuando pueda y síganos en línea.



Abra su Mesa UP

Los martes a las 7:00 p.m., con su familia y la hoja de la semana.



Ore con nosotros

Los jueves a las 7:00 p.m., en Intercesión UP.



Siga creciendo

Pregunte por Grupos UP, que se están formando.



Sirva a otros

En Misiones UP y en Ayuda UP hay lugar para usted.

COMISIÓN · MI SIGUIENTE PASO

¿Cuál de estos pasos va a dar primero, y qué día?

Mi paso Día



Aquí siempre hay quien conteste

Escríbanos para lo que sea: una duda, una oración, o porque necesita contarle a alguien lo que le pasó hoy.



Escríbanos
El canal y los grupos de WhatsApp.
upworshipgt.com/contacto

WhatsApp	+502 5980 4578
Domingo, 10:00 a.m.	El servicio, para toda la familia
Martes, 7:00 p.m.	Mesa UP en su casa
Jueves, 7:00 p.m.	Intercesión UP
Dónde estamos	6a calle, zona 1, Barrio El Manguito, El Progreso, Jutiapa
Redes	@upworshipgt en Instagram y TikTok · también en Facebook

Este material es gratuito, siempre. Si quiere compartirlo con alguien, hágalo con confianza.

*Aquí siempre ponemos una silla de
más.*



Necesito oración
Deje su petición. La lee solo el
equipo pastoral.
upworshipgt.com/oracion

